

EBOOK · PRZEWODNIK

Zwiększ efektywność swojej pracy

z ChatGPT

jedną konkretną techniką

dla Nauczycieli



AI EXPERT LAB · SZKOLENIA AI

Damian Korecki

SPIIS TREŚCI

Wstęp	Dlaczego ChatGPT nie czyta w myślach
Część 1	Technika 10 Pytań — jak to działa
Część 2	Przykład krok po kroku — scenariusz lekcji
Część 3	Gotowe prompty startowe dla nauczycieli
Podsumowanie	Trzy zasady, które zmienią Twoją pracę z AI

Wstęp

Dlaczego ChatGPT nie czyta w myślach

Znasz to uczucie? Wpisujesz polecenie do ChatGPT, dostajesz odpowiedź, a ona jest... no, jakaś. Niby poprawna, ale nie do końca o to Ci chodziło. Pisziesz jeszcze raz, doprecyzowujesz, poprawiasz — i po kwadransie masz wreszcie coś użytecznego. Albo i nie.

Problem nie leży w ChatGPT. Problem leży w tym, że model generuje odpowiedź na podstawie tego, co mu napisałeś — i niczego więcej. Nie wie, dla jakiej klasy przygotowujesz lekcję. Nie wie, czy masz tablicę interaktywną, czy kredę i tablicę zieloną. Nie wie, czy zależy Ci na ocenianiu, na pracy grupowej, na konkretnym formacie pliku.

Dobra wiadomość: jest jedna prosta technika, która rozwiązuje ten problem. Polega na tym, żeby **zanim ChatGPT zacznie działać** — kazać mu zadać Ci pytania. Dzięki temu to, co dostaniesz na końcu, będzie skrojone dokładnie pod Twoje potrzeby. Bez wielokrotnego poprawiania. Bez frustracji.

Ten ebook pokaże Ci tę technikę krok po kroku, z prawdziwym przykładem z lekcji informatyki, i da Ci gotowe szablony do natychmiastowego użycia.



Niezależnie od tego, czy uczysz w szkole podstawowej, czy średniej — ta technika działa tak samo. Wystarczy ją zastosować raz, żeby zobaczyć różnicę.

1 Technika 10 Pytań

Jak sprawić, żeby ChatGPT rozumiał Cię za pierwszym razem

Technika jest prosta. Zamiast od razu prosić ChatGPT o gotowy materiał, najpierw prosisz go, żeby zadał Ci pytania — jedno po drugim — żeby lepiej zrozumiał, czego potrzebujesz. Dopiero po odpowiedzi na wszystkie pytania generuje finalny rezultat.

Schemat promptu startowego

Chcę [opisz co chcesz zrobić]. Zanim to zrobisz, zadaj mi 10 pytań po kolei — jedno po drugim — żeby lepiej zrozumieć czego potrzebuję. Zacznij od pierwszego pytania.

Kluczowe słowa to „**po kolei — jedno po drugim**”. Bez tego ChatGPT może wyrzucić wszystkie 10 pytań naraz, a to traci sens. Chodzi o prawdziwy dialog: pytanie, odpowiedź, następne pytanie.

Dlaczego to działa?

ChatGPT jest bardzo dobry w zadawaniu trafnych pytań, gdy go o to poprosisz. W trakcie tej mini-rozmowy sam „odkrywa” kontekst, którego nie mógł znać z jednego zdania. Każda Twoja odpowiedź doprecyzowuje obraz — i finalny wynik jest nieporównywalnie lepszy niż przy standardowym podejściu.



Co możesz zmieniać w technice?

Liczba pytań: 5 pytań = szybki szkic, 10 pytań = dopracowany materiał, 15 pytań = bardzo szczegółowe opracowanie.

Zakres pytań: Możesz zawęzić: „zadaj mi 5 pytań dotyczących wyłącznie formy ćwiczeń”.

Format odpowiedzi: Po pytaniach możesz dodać: „Na końcu wygeneruj wynik w formie tabeli / listy punktów / gotowego scenariusza Word”.

2 Przykład krok po kroku

Scenariusz lekcji informatyki – klasa 4, bezpieczeństwo w internecie

Poniżej zobaczysz, jak Technika 10 Pytań wygląda w praktyce. Prompt startowy, pytania ChatGPT, odpowiedzi nauczyciela i efekt końcowy. Cały proces trwał kilka minut.

Prompt startowy

PROMPT

«Chcę napisać scenariusz lekcji o Bezpieczeństwie w Internecie dla klasy 4 szkoły podstawowej. Zanim to zrobisz, zadaj mi 10 pytań po kolei – jedno po drugim – żeby lepiej zrozumieć czego potrzebuję. Zacznij od pierwszego pytania.»

Pytania ChatGPT i odpowiedzi

Dialog z ChatGPT

Pytanie 1: Jaki ma być główny cel lekcji: uświadomienie zagrożeń, nauczanie zasad bezpiecznego zachowania, reagowanie na cyberprzemoc, ochrona danych osobowych, czy coś innego?

→ Odpowiedź: nauczanie zasad bezpiecznego zachowania

Pytanie 2: Ile czasu ma trwać lekcja: 45 minut, dwie godziny lekcyjne, czy inny czas?

→ Odpowiedź: 45 minut

Pytanie 3: Czy scenariusz ma być przygotowany bardziej jako lekcja informatyki, godzina wychowawcza, czy uniwersalny?

→ Odpowiedź: lekcja informatyki

Pytanie 4: Czy uczniowie będą korzystać z komputerów / tabletów / telefonów, czy lekcja ma być prowadzona przy tablicy?

→ Odpowiedź: z komputerów

Pytanie 5: Czy chcesz, aby lekcja zawierała konkretne ćwiczenie praktyczne, np. quiz online, analizę sytuacji, tworzenie plakatu, wyszukiwanie informacji?

→ Odpowiedź: analiza przykładowych sytuacji + wyszukiwanie informacji

Pytanie 6: Czy chcesz, aby uczniowie pracowali indywidualnie, w parach, czy w małych grupach?

→ Odpowiedź: indywidualnie

Pytanie 7: Czy scenariusz ma zawierać element oceniania, np. kartę pracy, zadanie na ocenę, samoocenę, quiz podsumowujący?

→ Odpowiedź: *dajmy quiz na końcu*

Pytanie 8: Czy quiz końcowy ma być w formie pytań A/B/C/D, prawda/fałsz, czy mieszany?

→ Odpowiedź: *pytania A/B/C/D*

Pytanie 9: Ile pytań ma zawierać quiz końcowy: 5, 8, 10, czy inna liczba?

→ Odpowiedź: *10*

Pytanie 10: Czy scenariusz ma zawierać gotową kartę pracy / tabelę z sytuacjami do analizy, czy wystarczy sam opis ćwiczeń?

→ Odpowiedź: *daj sam opis ćwiczeń w scenariuszu*

Efekt końcowy

Po odpowiedzi na 10 pytań ChatGPT wygenerował kompletny scenariusz lekcji dopasowany do konkretnej klasy, wyposażenia sali, formy pracy i oczekiwań nauczyciela. Scenariusz zawierał: cele ogólne i szczegółowe, przebieg lekcji (5 etapów z minutażem), opis ćwiczenia praktycznego z przykładowymi sytuacjami do analizy, polecenie do wyszukiwania informacji oraz gotowy quiz 10 pytań A/B/C/D.



Co zyskałeś dzięki technice?

Bez techniki: ogólny scenariusz, który trzeba by przepisywać i dostosowywać.

Z techniką: gotowy materiał skrojony pod Twoją klasę, Twój czas lekcji, Twój sprzęt i Twój cel — bez jednej poprawki.

Gotowe prompty startowe dla nauczycieli

Każdy z poniższych promptów możesz wkleić do ChatGPT dokładnie tak jak jest — zmieniając tylko fragmenty w [NAWIASACH]. ChatGPT zacznie zadawać Ci pytania, a na końcu dostarczy materiał skrojony pod Twoje potrzeby.

Planowanie lekcji i scenariusze

- 1 Chcę napisać scenariusz lekcji [PRZEDMIOT] dla klasy [KLASA] na temat [TEMAT]. Zanim to zrobisz, zadaj mi 10 pytań po kolei — jedno po drugim — żeby lepiej zrozumieć czego potrzebuję. Zacznij od pierwszego pytania.

i Sprawdza się do każdego przedmiotu i etapu edukacyjnego. Możesz zmienić liczbę pytań na 5, jeśli chcesz szybszą wersję.

- 2 Chcę przygotować ćwiczenie praktyczne / projekt dla uczniów klasy [KLASA] z [PRZEDMIOT]. Zanim to zrobisz, zadaj mi 10 pytań po kolei — jedno po drugim — żeby lepiej zrozumieć czego potrzebuję. Zacznij od pierwszego pytania.

i Świetne do projektów interdyscyplinarnych, gdzie forma i cel zależą od wielu czynników jednocześnie.

- 3 Chcę stworzyć quiz / sprawdzian z [TEMAT] dla klasy [KLASA]. Zanim to zrobisz, zadaj mi 10 pytań po kolei — jedno po drugim — żeby lepiej zrozumieć czego potrzebuję. Zacznij od pierwszego pytania.

i ChatGPT dopyta m.in. o formę pytań (A/B/C/D, otwarte, prawda/fałsz), poziom trudności i czas trwania sprawdzianu.

Materiały dydaktyczne

- 4 Chcę przygotować kartę pracy / arkusz ćwiczeń dla uczniów klasy [KLASA] dotyczący [TEMAT]. Zanim to zrobisz, zadaj mi 10 pytań po kolei — jedno po drugim — żeby lepiej zrozumieć czego potrzebuję. Zacznij od pierwszego pytania.

- 5 Chcę stworzyć prezentację multimedialną dla uczniów klasy [KLASA] na temat [TEMAT]. Zanim to zrobisz, zadaj mi 10 pytań po kolei — jedno po drugim — żeby lepiej zrozumieć czego potrzebuję. Zacznij od pierwszego pytania.

i ChatGPT dopyta o liczbę slajdów, poziom szczegółowości, czy mają być miejsca na ćwiczenia interaktywne.

- 6 Chcę przygotować notatkę / podsumowanie lekcji dla uczniów klasy [KLASA] z tematu [TEMAT]. Zanim to zrobisz, zadaj mi 10 pytań po kolei — jedno po drugim — żeby lepiej zrozumieć czego potrzebuję. Zacznij od pierwszego pytania.

Komunikacja i dokumentacja szkolna

- 7** Chcę napisać wiadomość do rodziców na temat [TEMAT / WYDARZENIE]. Zanim to zrobisz, zadaj mi 10 pytań po kolei – jedno po drugim – żeby lepiej zrozumieć czego potrzebuję. Zacznij od pierwszego pytania.
- i** ChatGPT dopyta o ton (oficjalny / przyjazny), długość, czy wiadomość ma zawierać prośbę o działanie ze strony rodzica.
- 8** Chcę napisać opinię / charakterystykę ucznia do [CEL: poradnia / konkurs / stypendium]. Zanim to zrobisz, zadaj mi 10 pytań po kolei – jedno po drugim – żeby lepiej zrozumieć czego potrzebuję. Zacznij od pierwszego pytania.
- i** Nie wpisuj danych osobowych ucznia – używaj opisów: „uczeń klasy 5”, „chłopiec, 12 lat”.
- 9** Chcę przygotować plan pracy wychowawcy klasy [KLASA] na [SEMESTR / ROK SZKOLNY]. Zanim to zrobisz, zadaj mi 10 pytań po kolei – jedno po drugim – żeby lepiej zrozumieć czego potrzebuję. Zacznij od pierwszego pytania.
- 10** Chcę przygotować [DOWOLNY MATERIAŁ SZKOLNY]. Zanim to zrobisz, zadaj mi 10 pytań po kolei – jedno po drugim – żeby lepiej zrozumieć czego potrzebuję. Zacznij od pierwszego pytania.
- i** Uniwersalny szablon – działa dosłownie do wszystkiego. Wpisz co chcesz w miejsce [DOWOLNY MATERIAŁ SZKOLNY] i pozwól ChatGPT pokierować rozmową.



Podsumowanie

Trzy zasady, które zmienią Twoją pracę z AI

Technika 10 Pytań to nie magia — to po prostu sposób na to, żeby dostarczyć ChatGPT kontekstu, którego sam nie może zgadnąć. Im więcej wie, tym lepiej działa. I na tym polega cała różnica między „jakąś” odpowiedzią a odpowiedzią, której naprawdę szukałeś.

Zasada 1: Najpierw pytania, potem wynik.

Nie skracaj drogi. Dialog zajmuje 3–5 minut, ale oszczędza Ci 20–30 minut poprawek. To zawsze opłacalny handel.

Zasada 2: Odpowiadaj konkretnie, nie ogólnie.

„45 minut, klasa 4, lekcja informatyki, komputery, praca indywidualna” — im bardziej konkretna odpowiedź, tym lepszy scenariusz. ChatGPT nie ocenia Twoich odpowiedzi, więc nie ma tu złych odpowiedzi.

Zasada 3: Tę technikę możesz stosować do wszystkiego.

Scenariusz lekcji, karta pracy, sprawdzian, wiadomość do rodziców, plan wychowawczy — wszędzie działa tak samo. Jeden szablon, nieskończone zastosowania.

Chcesz więcej?

Ten ebook to tylko przysmak. Na **aiexpertlab.pl** znajdziesz pełny kurs „AI dla Nauczycieli” z 15 modułami, gotowymi promptami i ćwiczeniami do każdego etapu pracy nauczyciela. Wszystko praktyczne, wszystko gotowe do użycia od razu — tak jak ta technika.

LINK DO KURSU

aiexpertlab.pl/kursy/nauczyciel

AI Expert Lab

Szkolenia AI dla nauczycieli, muzyków, elektroników i administracji.

aiexpertlab.pl